

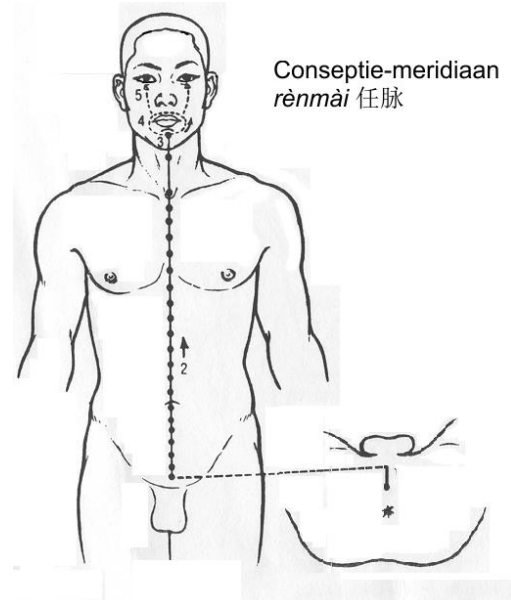
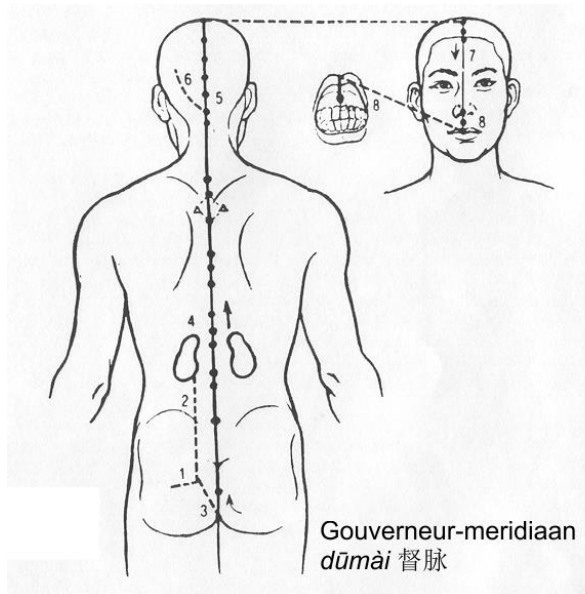
## Energielichaam tussen hemel en aarde

door: Wim Weel

Er is meer tussen hemel en aarde, dan het direct waarneembare. Met onze vijf zintuigen kunnen we maar een deel waarnemen van alles wat er aanwezig is in en om ons heen. Van het elektromagnetisch spectrum bijvoorbeeld kunnen we maar een heel klein stukje zien. Hoeveel je, van alles wat zich daarbuiten nog bevindt, bewust oppikt, hangt af van je persoonlijke ontwikkeling. En hieraan kan het beoefenen van *tàijíquán* 太极拳 en *qìgōng* 气功 een belangrijke bijdrage leveren.

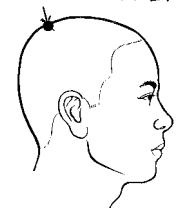
### Je bewustzijn verruimen

Als je *tàijíquán* en/of *qìgōng* op een juiste manier beoefent, ben je bewust met je persoonlijke energielichaam bezig tussen hemel en aarde. De hemel boven je heeft daarbij een specifieke invloed op je functioneren en de aarde onder je ook. Van beide kanten krijg je energie, maar aan beide kanten kun je het ook weer verliezen. Als je in stilte en ontspannen in eenheid gezonken staat en met 'hart-intentie', *xīnyì* 心意, centreert in je 'midden-elixerfeld', *zhōng dāntián* 中丹田, achter je navel, dan neemt de opname van levensenergie, *qì* 气, in je lichaam toe. Maar het is daarbij ook belangrijk, dat je bewust een verbinding maakt tussen je 'gouverneur-meridiaan', *dūmài* 督脉, en je 'conceptie-meridiaan', *rènmai* 任脉, want anders kun je in beide richtingen ook weer energie verliezen. De energetische cirkelgang die ontstaat als je beide meridianen met elkaar verbonden hebt heet 'kleine hemelse cirkel', *xiǎo zhōutiān* 小周天.<sup>1</sup>

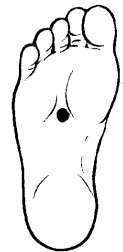


Jezelf bewust verbinden met de hemel boven je via je kruin voedt je 'geestkracht' *shén* 神. Op je kruin bevindt zich het acupunt 'honderdsamenkomend', *bǎihui* 百会. Dit is de plaats, waar de hemelenergie neerdaalt in het lichaam in de richting van de aarde en waardoorheen de energiestromen vanuit ons lichaam convergeren en reiken tot in de hemel. Het tegelijkertijd zinken en verbinden met de aarde voedt je

kruin Bǎihuì 百会

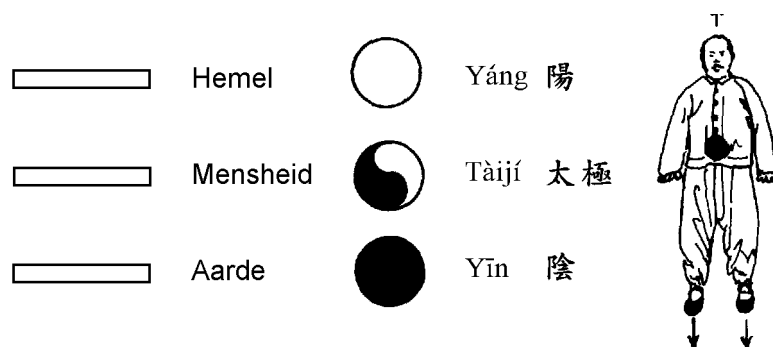


'essence' *jīng* 精. Beide voeden de 'levensenergie', *qì* 气, in je lichaam. *Shén*, *jīng* en *qì*. werken samen en vormen een eenheid in je energielichaam. Ze hebben elk een centrum in je fysieke lichaam. Het centrum van je 'geest', *shén*, is in je hoofd achter het punt midden tussen je wenkbrauwen en wordt in het Chinees ook wel het 'boven-elixerveld', *shàng-dāntián* 上丹田, genoemd. Dit is ook de plaats waar je derde geestelijk oog zich bevindt, in het Chinees 'intelligent-oog', *huiyǎn* 慧眼, genaamd, dat is het oog waarmee je tot voorbij de tijd kunt kijken. Via dit centrum ben je energetisch verbonden met de hemel boven je. Het centrum van je 'essence' *jīng* bevindt zich boven je perineum en via dit centrum ben je energetisch verbonden met de aarde. Dit is je 'onder-elixerveld', *xià-dāntián* 下丹田. Beide vormen van levensenergie, die via deze centra je lichaam instromen, komen samen in het centrum van je gehele energielichaam, je 'midden-elixerveld', *zhōng-dāntián* 中丹田, achter je navel.<sup>2</sup> Dit is ook het centrum voor je lichaamsbewegingen tijdens het beoefenen van *tàijíquán* en/of *qìgōng*. Het is de locatie waar je centreert, waarmee je je lichaamsbewegingen tot een eenheid maakt. Sta of loop je tijdens deze bewegingen, dan is het zaak om ook de centra in je voetzolen open te hebben. Deze centra bevinden zich op de plaats van het eerste acupunctuurpunt van de nier-meridiaan (op je linker en rechter voetzool) en heet 'borrelende bron', *yǒngquán* 涌泉, omdat ze gaan borrelen wanneer ze geopend zijn en je lichaam in zijn geheel ontspannen is. Kun je dit voor elkaar krijgen en in eenheid bewegen tussen hemel en aarde, dan kun je daarmee ook je 'grote hemelse cirkel', *dà zhōutiān* 大週天, ontwikkelen. Dit is door je complete energienetwerk heen, van top tot teen en tot in je vingertoppen. Het energieveld hiervan is groter dan je zichtbare fysieke lichaam.



Yǒngquán 涌泉

Wanneer je tijdens het oefenen bewust met 'hart-intentie', *xīnyì*, een natuurlijke open verbinding kunt maken tussen beide grote energievelden van hemel en aarde, en tegelijkertijd in evenwicht daartussen kunt bewegen, voedt je daarmee je gehele lichamelijke functioneren en dat heeft een heilzaam en regenererend effect. Je lichamelijke energie neemt toe en gaat ook beter stromen. Als je daarbij in staat bent om bijgedachten los te laten en gericht op de oefening in het creatiemoment van de 'oersoep-oorsprong', *hùnyuán* 混元, te komen, wordt de voeding van lichaam en geest compleet.

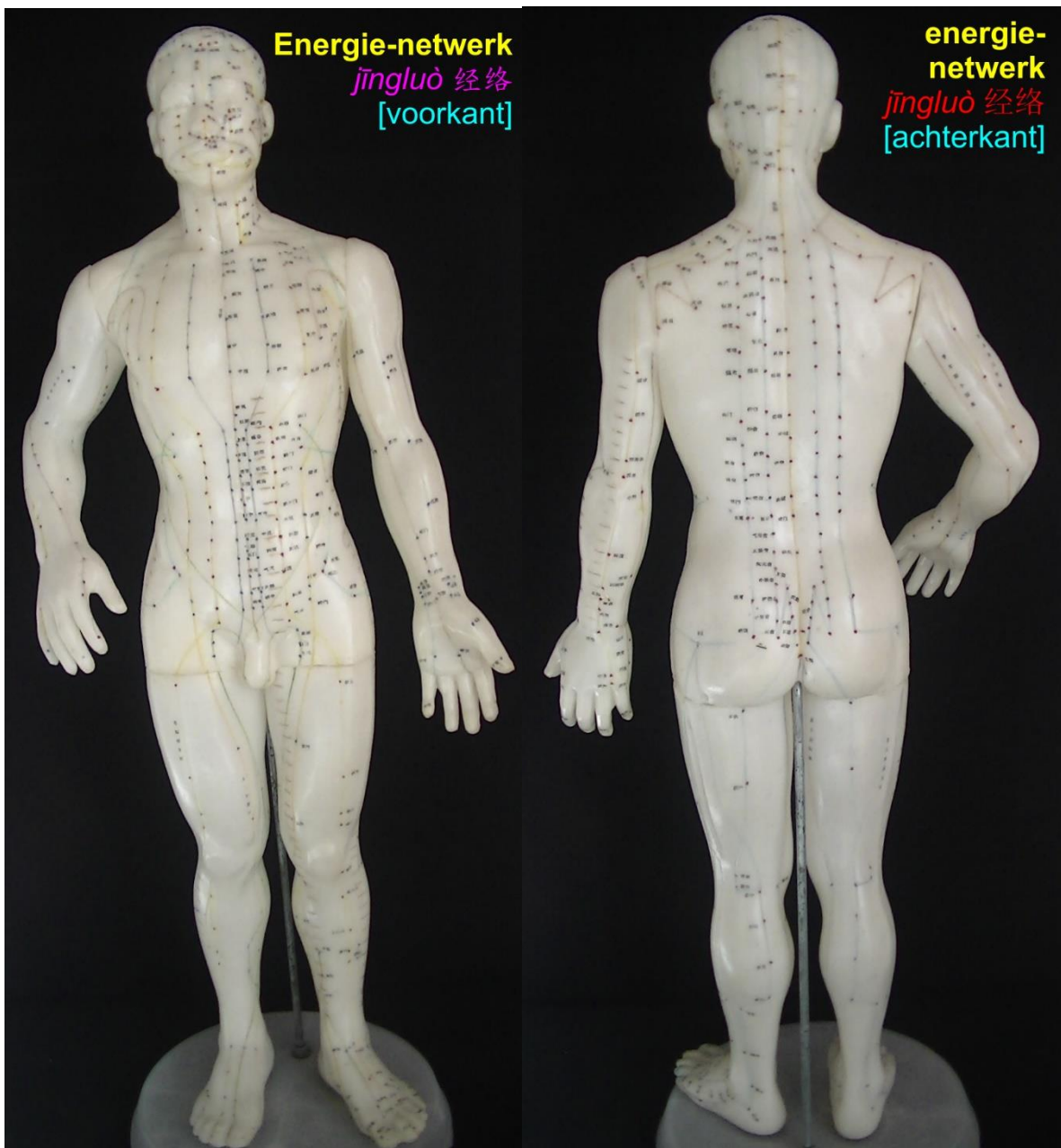


## Je elektromagnetisch veld

Kenmerkend voor de levensenergie is, dat het zich gedraagt als elektriciteit. En dat niet alleen, er is elektriciteit bij aanwezig, dat wil zeggen, het is er mee geladen. Alle levende organismen zijn onderdeel van het globale circuit. Ieder mens genereert een eigen elektromagnetisch veld. Dit veld houdt ons verticaal gepolariseerd, zoals de

Energelichaam tussen hemel en aarde

atmosfeer dat ook is. Onze voeten en handen zijn negatief geladen ten opzichte van onze rug en hoofd. Onze negatief geladen voeten lopen op de negatief geladen aarde en ons positief geladen hoofd wijst omhoog naar de positief geladen hemel boven ons. Het complexe en delicate energienetwerk dat door ons lichaam stroomt, wordt compleet door aarde en hemel, ofwel 'het grote yīn', *dà yīn* 大阴, en 'het grote yáng', *dà yáng* 大阳, volgens 'Het innerlijk boek van de Gele Keizer', *Huángdì nèijīng* 皇帝内经. Wij zijn allemaal een deel van de levende aarde, die een onderdeel is van ons zonnestelsel en die op zijn beurt van het melkwegstelsel, dat allemaal een eenheid vormt met heel het al, het heelal. Het spel van elektriciteit door de sterrenstelsels heen, de magnetische ritmes van de planeten, de elfjarige cycli van de zonnevlekken, de fluctuaties in de zonnwind, de onweervelden met bliksemflitsontladingen en donderslagen, de biologische stromingen in je lichaam, het een hangt met het ander samen. Wij zijn als kleine cellen in het lichaam van het heelal en ieder van ons heeft een eigen elektromagnetisch veld hier tussen hemel en aarde.



Begin 50-er jaren zijn wetenschappers begonnen met het meten van de elektrische geleiding van acupunctuurpunten en meridianen. Dat was mogelijk ook het begin van de elektro-acupunctuur in het westen. In China werd al eerder gebruik gemaakt van elektro-acupunctuur-apparaten. In de loop der tijd zijn er ook pogingen ondernomen om de fysieke structuur van de geleidende punten en meridianen zichtbaar te maken. In de jaren 60 publiceerde de Noord Koreaanse fysicus Bong Han Kim gedetailleerde foto's van kleine lichaampjes en draadstructuren die hen verbinden in de huid, verspreid over het hele lichaam, in de interne organen, het zenuwstelsel en in en rondom de bloedvaten. Zijn bevinding was, dat deze kanalen elektrisch geleidend zijn. November 2008 kwam er een doorbraak met de ontdekking, dat de kleurstof trypaanblauw, die er voorheen om bekend stond alleen dode cellen te kleuren, indien geïnjecteerd in levend weefsel het *alleen* de meridiaan-draden en acupunt-lichaampjes blauw kleurde. Dit zichtbaar gemaakte netwerk kreeg de naam 'primo vasculair systeem' (PVS) en werd plotseling object van onderzoek in andere centra zowel in Zuid- en Noord-Korea als in China, Europa, Japan en de USA. De kanalen en lichaampjes van dit systeem werden gevonden, zoals Kim ze had beschreven, aan de oppervlakte van de innerlijke organen en binnenin de organen, drijvend in de bloed- en lymfvaten, zich wikkellend om de buitenkant van de belangrijkste bloedvaten en zenuwen, lopend door de hersenen en de ruggengraat, en lopend door de al bekende meridianen in de diepere lagen van de huid.<sup>3</sup>

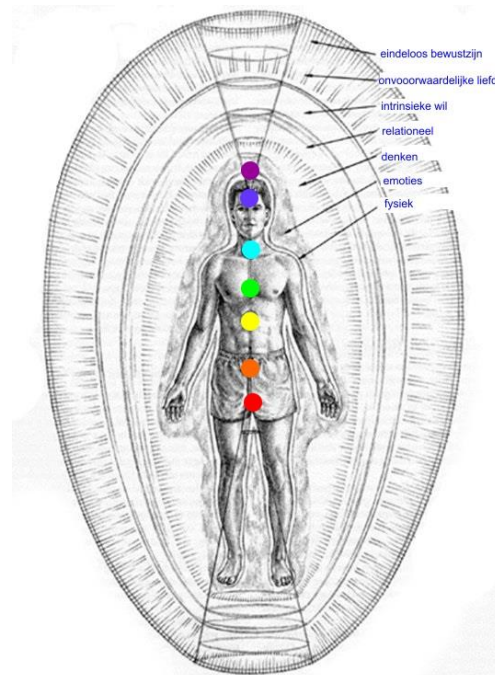
Hsiao-Tsung Lin, professor in chemie en materiaal-wetenschap aan de National Central University in Taiwan, stelde in 2008 dat de *qi* die door onze meridianen stroomt ook een elektrische stroom is, die zowel kracht als informatie naar onze cellen brengt, een stroom waarvan de bron zowel intern als extern is. Ieder acupunt heeft een dubbele functie:

- ☯ als een *versterker* voor de innerlijke elektrische signalen die langs de meridianen lopen, aldaar hun kracht versterkend;
- ☯ als een *antenne*, die elektromagnetische signalen ontvangt vanuit de omgeving.

'De belangrijkste energiecentra genaamd *dāntián* 丹田 [levenselixer-kweekveld] zijn volgens de traditionele Chinese geneeskunde gelokaliseerd in het hoofd, hart, buik en kruis. Ze zijn equivalent aan de chakra's van de Indiase traditie. Deze centra zijn elektromagnetische trilling generatoren (condensatoren), die resoneren op specifieke frequenties, ze communiceren met de meridianen en reguleren de levensenergiestroom. Ze hebben capacitantie en inductantie zoals trilling generatoren in een elektrisch circuit. Het lichaam is een supercomplex elektromagnetisch trilling netwerk enorm ingewikkeld en delicaat.<sup>14</sup>

Ons universum is elektrisch, dat wil zeggen elektriciteit speelt een heel belangrijke rol in de vorming van ons heelal. In de vorming van ons zonnestelsel is dat ook goed te zien. De grote kloof op Mars en hier op aarde in Noord-Amerika zijn bijvoorbeeld restanten van gigantische elektrische ontladingen. Eigenlijk speelt het overal een rol, van macro tot in het kleinste micro. En alles vibreert daarbij op een bepaalde frequentie binnen het elektromagnetisch spectrum.<sup>5</sup>

6



zeven niveau's van het energielichaam

## Jezelf beschermen en gezond blijven

Wanneer je de 'hart-intentie oersprong innerlijke oefening', *xīnyì hùnyuán nèigōng* 心意混元内功, doet, of een andere vorm van *qìgōng* 气功, waarbij je ontspannen in eenheid en vloeiend je energieveld opbouwt, vergroot je daarmee niet alleen je lichaamskracht en neemt je levensenergie toe, ook je weerstand wordt groter. Je lichaamsenergieën versterken, de energie stroomt beter door en ook je 'beschermende energie' *wèiqì* 卫气 neemt toe. Dat werkt genezend. Innerlijk veroorzaken dan de 'zeven emoties', *qīqíng* 七情, geen schade, je organen functioneren evenwichtig, (je hart wat betreft blijdschap, je lever daadkracht/boosheid, je milt begeerte/verlangen, je longen verdriet/smart en bezorgdheid/vrees, je nieren schrik en angst). Er is dan geen overdaad van een bepaalde emotie, die schade kan brengen aan het desbetreffend orgaan.

Nu kun je met *nèigōng* jezelf in bepaalde mate ook beschermen tegen negatieve omgevingsinvloeden. Natuurlijke omgevingsfactoren, wind, hitte, vochtigheid, droogte, kou hebben dan geen vat op je. Het kan je zelfs in bepaalde mate beschermen tegen de storingen in het elektromagnetisch veld, waarin je leeft. Alleen dreigen deze storingen nu buitenproportionele vormen aan te nemen. En het is maar de vraag in hoeverre je jezelf daartegen kunt beschermen.

## Onzichtbare risico's

Het probleem is, dat de meesten van ons zich niet bewust zijn van het bestaan van deze storingen en hun schadelijkheid. Sinds de ontwikkeling van kunstmatig opgewekte elektriciteit en het massaal gebruik ervan zijn er ook daardoor veroorzaakte gezondheidsproblemen. De relatie is vaak onopgemerkt of niet erkend. De schadelijke invloed blijft onzichtbaar. Elektromagnetische storingen kunnen bijvoorbeeld *griep* veroorzaken. Eeuwen geleden al werd '*influenza*' een elektrische ziekte genoemd. Het

stond bekend als een onberekenbare ziekte en werd *niet besmettelijk* geacht, kreeg zijn naam omdat het komen en gaan ervan werd geregeerd door de 'invloed' van de sterren en vooral onze zon. Influenza pandemieën kwamen voor tijdens pieken van elektromagnetische activiteit van de zon, dat is tijdens het hoogtepunt van elke elfjarige zonnecyclus. Dit was (en is) een natuurlijk aanwezige, soms schadelijke, elektrische storing. De *kunstmatig* veroorzaakte storingen van het aardse elektromagnetisch veld zijn daar nog bij gekomen.

Een grote, snelle, kwalitatieve verandering in de aardse elektromagnetische omgeving heeft zich zes keer voorgedaan in de geschiedenis, telkens met een pandemie tot gevolg:

- In **1889** begon de straling van de elektrische stroom (AC naast DC) in een gigantisch kabelnetwerk (naast telegraaflijnen) en veroorzaakte een **influenza** pandemie.
- In **1918** begon het grote radio-tijdperk, dat werd ingeleid door **de Spaanse griep** pandemie.
- In **1957** begon het radar-tijdperk, ingeleid door de **Aziatische griep** pandemie.
- In **1968** begon het satelliet-tijdperk, ingeleid door de **Hongkong-griep**.

Twee mijlpalen van technologie zijn van meer recente datum:

- Omstreeks 1996 was het begin van het draadloze tijdperk.<sup>7</sup>
- In de winter van 2006-2007 is het 'High Frequency Active Auroral Research Program geactiveerd (HAARP, waarvan er ondertussen meerdere zijn).<sup>8</sup>

Het is een *opeenstapeling* van permanent storende stralingsbronnen op een immense globale schaal, die zorgen voor een jaarlijkse griepgolf onder de wereldbevolking.

Sinds het begin van deze eeuw hebben we al vier generaties van mobiele telefonie gehad, telkens met een toename aan storende straling.<sup>9</sup> Deze trend hield gelijke tred met de ontwikkeling van de informatie technologie, ook steeds meer draadloos communicerend. Gewone natuurlijke menselijke communicatie is daarmee geleidelijk ook steeds meer kunstmatig geworden via apparaten. Regelmatige, kunstmatig opgewekte, dopamine-kickjes – opgedaan vanaf een beeldscherm i.p.v. door direct menselijk contact of in de natuur – brengen verslaving en conditionering. Het dagelijks gebruik is een ingesleten gewoonte geworden en men is er compleet van afhankelijk geraakt. Ongemerkt is men slaaf en grondstof voor het *'toezicht-kapitalisme'*. Het is de nieuwe economische orde, waarin niet natuurlijke hulpbronnen, maar de burger zelf als grondstof fungeert.<sup>10</sup>

Gevolg is ook dat de menselijke intuïtieve vermogens niet meer worden gebruikt. Bij onderzoek is gebleken, dat je vanaf een beeldscherm moeilijk kunt leren en bij veelvuldig gebruik ontstaat er digitale dementie.<sup>11</sup> Mensen raken steeds verder van de natuur. Symptomen, die wijzen op de schadelijke invloed van de door je lichaam heen gaande stralinggolven, worden ontkend. Het stralingseffect op het organisme is er wel, is accumulerend en pas na langere tijd merkbaar, maar blijft ook dan onopgemerkt. Het verband met moderne beschavingsziektes als influenza, angststoornis, diabetes, hartziektes, kanker, voorheen zeldzaam nu overal bekend, wordt door velen niet gezien. Ook niet de relatie met kwaaltjes als oorsuizen (tinnitus), duizeligheid, concentratieverlies, hoofdpijn/migraine, hartritmestoornis, slapeloosheid, moeheid, depressiviteit, tintelingen, spierspasmen, rillingen, loopneus/bloedneus, etc.

Deze hebben eveneens te maken met frequentiestoringen in de verschillende energiecentra, je organen en het hele energienetwerk in je lichaam.

Ook het verband met het in gebruik nemen van de vijfde generatie van mobiele telefonie wordt niet gezien. Het is geen toeval, dat juist in de miljoenenstad Wuhan, die als eerste een complete uitrol ervan heeft, de huidige griepgolf is begonnen. Ongeveer tegelijkertijd moest een cruiseschip – volledig voorzien van 5G – in de haven van Yokohama, Japan, in quarantaine, omdat 381 passagiers griep kregen en 12 mensen overleden. Tijdens proeven met 5G in Friesland werden de koeien gek, in Den Haag vielen spreeuwen dood neer. In maart en april dit jaar was er een massale vogelsterfte langs de Moezel en rond Oldenburg in Duitsland, 26.000 blauwe mezen gingen dood. Door een bacterie? Of juist door de *microgolfbestraling* van het nieuwe 4G-LTE netwerk precies daar?<sup>12</sup> Zo'n netwerk verandert de omgeving a.h.w. in een magnetron. Het probleem van deze microgolf-technologie zit hem in de hoge frequenties, die direct het cel-metabolisme verstoren. 60Ghz bijvoorbeeld deformeert het zuurstofatoom, waardoor de zuurstofopname blokkeert en ademen niet meer werkt.<sup>13</sup> De microgolf-antennes zijn klein en werken gefaseerd samen in een serie waardoor zeer gerichte, pulserende, stralingsbundels gevormd worden, in kracht ver boven de toegestane limiet. In een 5G mobiele telefoon zijn er acht series van acht kleine antennes, dat zijn 64 antennes! Dan is het nog de bedoeling, dat er soortgelijke antennes komen om de 100 meter langs de wegen, in de apparaten in huis (smartmeter, router, PCs, TVs, koelkast, etc.), in de auto, overal, voor de creatie van het Internet der Dingen en uiteindelijk een globale entiteit met Artificiële Intelligentie.<sup>14</sup>

## **Voortschrijdend inzicht**

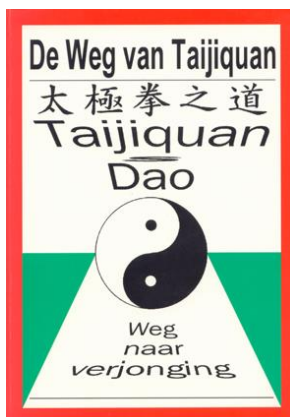
Wat is er nu werkelijk aan de hand? Eerst was er een griepgolf waarvan gezegd werd dat die niet veel voorstelde. Dan, plotseling, breekt er paniek uit. Worden er – aan de hand van computermodellen<sup>15</sup> – ineens grote aantallen doden verwacht. In bijna alle landen van de wereld worden er – gelijktijdig in een ongekend goed gecoördineerde campagne – maatregelen afgekondigd en 'lock-downs' ingesteld. Het virus waart rond en het is mogelijk dodelijk! Gevolg ANGST alom. En kritiek is taboe.<sup>16</sup> Ik heb me sindsdien verdiept in het verloop en de achtergronden van deze crisis. Veel bronnen geraadpleegd buiten de reguliere roepoeterende media. Een heel andere kijk op influenza en virus gekregen. Heb ook ontdekt, dat wat men steeds voor een virus aanziet eigenlijk *exosomen* zijn, die vooral bij ziekte geproduceerd worden door cellen als onderdeel van het afweersysteem. En die zijn *niet besmettelijk*. Vreemd, maar er zijn door virologen tot op heden *geen* degelijke experimentele studies gedaan, die bewijzen dat influenza – hetzij het 'virus' hetzij de ziekte – ooit is overgedragen van persoon naar persoon bij normaal contact. En een 'virus' (exosoom) is dus een *gevolg* van een ziekte, *niet de oorzaak*.<sup>17</sup>

Ik weet het, dit klinkt ongelooflijk. Dit zou betekenen, dat we middels een gigantische mediahype en noodtoestand-maatregelen massaal in de maling zijn genomen.<sup>18</sup> Let wel, "Je moet de waarheid niet verwarren met de mening van de meerderheid." En die meerderheid is behoorlijk gemanipuleerd! Echt, de keizer heeft geen kleren aan! "Je gaat het pas zien als je het door hebt."<sup>19</sup> Ga zelf op onderzoek, het is allemaal te vinden als je bereid bent open en onbevooroordeeld te kijken. Dat is soms moeilijk, vooral ook psychisch, omdat het een complete paradigmaverandering kan betekenen waarbij je onderweg last kunt hebben van cognitieve dissonantie, omdat het indruist tegen dat waarvan je tot nu toe overtuigd bent geweest.<sup>20</sup>

## Eigen ervaringen

Nu kun je jezelf met behulp van *tàijí* en/of *qìgōng* in zekere mate ook beschermen tegen kunstmatige storende stralingsinvloeden. Ik geef een voorbeeld. In oktober 2015, op de terugreis vanuit *Běijīng* 北京 via Frankfurt met een groep leerlingen van het Theresialyceum in Tilburg, moesten we door de douanecontrole. Op het moment dat ik door de scanner moest, ben ik gaan centreren, zoals ik dat bij *tàijíquán* ook doe. Grote verbazing bij de controleurs. Hebt u iets onder uw kleren? Ik werd betast en gefouilleerd. Schijnbaar hadden ze op het scherm over gedeeltes van mijn lichaam een aftekening gezien gelijk aan metaal! Opnieuw in de scanner, maar niet meer gecentreerd, mocht ik door. De *wèiqì*, die je opbouwt tijdens het oefenen, kan je dus wel degelijk een zekere mate aan bescherming bieden, ook tegen dit soort straling.<sup>21</sup> Maar ben je straks ook bestand tegen een overdosis?

Op jonge leeftijd, na vaccinatie, kreeg ik astma. Jarenlange medicatie (spuiten, pillen, verstuivers, efedrine etc.) veroorzaakten een nier-stilstand. Gelukkig begonnen ze, na zes nierdialysebehandelingen, weer te werken. Op de nier-afdeling gooide de verpleegster de long-medicijnen in de prullenbak (!?). “Ja, anders moeten we het er toch maar weer uitspoelen!” zei ze. Dat was het keerpunt in mijn leven. Ik besloot het zonder medicijnen te gaan doen (spoelde ze door het toilet). Ik genas zeer voorspoedig. Zocht naar een goede alternatieve geneesmethode en vond *tàijíquán* en *qìgōng*. De Buteyko-ademmethode (eigenlijk ook een soort *qìgōng*) maakte mijn genezing van astma en diverse allergieën compleet. Nu heeft waarschijnlijk de lichamelijke zwakte door die chronische ziekte mij gevoeliger – en bewuster – gemaakt voor storingen van mijn energielichaam. Daardoor maken wij, mijn vrouw en ik, zo weinig mogelijk gebruik van draadloze communicatie (thuis alles per kabel en slechts een prepaid-mobieltje in de auto voor noodgevallen). Niet omdat we er principieel op tegen zijn, maar omdat we de negatieve invloed aan den lijve ondervinden. We voelen ons soms als kanaries in de kolenmijn. Maar we weten ook, dat het beoefenen van *tàijí* en *qìgōng* helpt. Juist nu, in deze crisistijd, waarin heel gemakkelijk angst kan gaan overheersen, die het individuele en collectieve pijnlichaam versterkt. Met het dagelijks beoefenen van deze bewegingsmeditatie sta je sterker en kun je verantwoordelijkheid nemen voor je eigen toestand. Ook in China heeft men al vaker zware tijden doorgemaakt en werd het door velen om die reden beoefend. Of zoals Eckart Tolle het stelt: “Het zware pijnlichaam van China wordt enigszins verlicht door de grootschalige beoefening van *tàijí*.” Tot slot een wijsheid van hem: “Ook al lijkt het maken van verwijten meer dan gerechtvaardigd, zolang je andere mensen verwijten maakt blijf je je pijnlichaam voeden met je gedachten en blijf je de gevangene van het ego”.<sup>22</sup>





**Noten:**

---

- <sup>1</sup> In 'De Weg van Tàijíquán' wordt dit verder toegelicht a.h.v. het meditatie stadium van 'inkeer' *rùding* 入定 p. 212-214
- <sup>2</sup> Er is ook een ander systeem gangbaar, waarin het borstcentrum als midden- en het buikcentrum bij de navel als onder-energiecentrum worden benoemd.
- <sup>3</sup> Veel van de in dit artikel verwerkte informatie komt uit: 'The Invisible Rainbow, A History of Electricity and Life' van Arthur Firstenberg, Chelsea Green London UK 2020.
- <sup>4</sup> Lin, Hsiao-Tsung. 2008. "Physics Model of Internal Chi System." Journal of Accord Integrative Medicine 4(1): 78-83.
- <sup>5</sup> Zie voor de vorming van ons zonnestelsel: <https://www.thunderbolts.info/wp/> en voor het wetenschappelijk onderzoek naar de rol van elektriciteit in ons heelal: <https://www.electricuniverse.info/>
- <sup>6</sup> Bron illustratie *Dayspring of Youth* by M.
- <sup>7</sup> Zie: <https://www.rivm.nl/jaargang-7-1996> Jaargang 7 nummer 5 Het influenzaseizoen 1995-1996: een epidemie met een verborgen staart
- <sup>8</sup> *Angels Don't Play This HAARP* Dr. Nick Begich, boek en video's, of boeken van Elana Freeland.
- <sup>9</sup> Reeds in 2008 publiceerden Karel en Carolinge van Huffelen hierover al het boek 'Onzichtbare risico's in het draadloze tijdperk'.
- <sup>10</sup> Zie het boek van Harvard-professor Shoshana Zuboff over deze nieuwe economische orde: 'The Age of Surveillance Capitalism' en Tegenlicht-uitzending 'De grote dataroof' Dit heet ook wel *filantropisch toezicht-kapitalisme* o.l.v. de wereldelite van technocraten, die de *2030 Agenda* opstelden met zg. duurzame ontwikkelingsdoelen (Sustainable Development Goals) uitgevoerd middels een top-down opgelegde strategie: door kapitaaloverdracht (=machtsoverdracht) van biljoenen publieke euro's naar bankiers, ngo's en multinationals. Zij willen nu een economische 'herstart' (zie <https://www.weforum.org/great-reset> ).
- <sup>11</sup> Prof. Dr. Manfred Spitzer schreef er een boek over: 'Digitale dementie, hoe wij ons verstand kapotmaken' Op de omslag: "Wij klikken ons geheugen weg." Hierin geeft hij ook een voorbeeld van onwetendheid van schadelijke elektromagnetische stralen: de podoscoop, een röntgenapparaat voor voeten in de schoenwinkels in de 1970er jaren.
- <sup>12</sup> Zie: <https://www.cellphonetaskforce.org/wp-content/uploads/2020/05/The-Evidence-Mounts.pdf>, voor verdere studie: <https://bioinitiative.org/research-summaries/>
- <sup>13</sup> <https://ourgreaterdestiny.org/2020/02/5g-60-ghz-oxygen-absorption-you-and-coronavirus/#comment-1006> zie ook interview met Dr. Martin Pall (Professor Emeritus of Biochemistry and Basic Medical Sciences Washington State University) <https://www.youtube.com/watch?v=QSkHBdVaPtI>
- <sup>14</sup> Zie: <https://www.cellphonetaskforce.org/5g-from-blankets-to-bullets/> 5G-netwerk is nodig voor de volledige digitalisering van de economie met kunstmatige intelligentie-techniek, onderdeel van de 'Grote economische herstart' (zie noot 7) en de 'Vierde industriële revolutie' (zie: <https://www.weforum.org/agenda/archive/fourth-industrial-revolution> )
- <sup>15</sup> Op basis van de wiskundige computer-modellen van Neil Ferguson van het Imperial College London GB is het PANIEK zaaien begonnen door WHO en RIVM en besloten tot huisarrest voor iedereen.
- <sup>16</sup> Kritische geluiden van wetenschappers en medici worden gecensureerd en zijn alleen nog via alternatieve kanalen te zien, zoals van longarts David Prins, huisarts Rob Elens, ic-arts Jacob de Leeuwe, Duitse huisarts Katrin Korb en ambtenaar Stephan Kohn, Dr. Erickson en Dr. Massihi uit Californië, NY IC-arts Cameron Kyle-Sidell etc. Daarnaast worden er zgn. debunkers ingezet om te bagatelliseren, zoals bij Dr. Thomas Cowan, Dr. Andrew Kaufman
- <sup>17</sup> Zie video-college: 'A Breakdown on Current Testing Procedures' Dr Andrew Kaufman M.D., waarin hij uitlegt dat de COVID-19 RT-PCR-Test (Reverse transcription polymerase chain reaction-test)

niet deugd, en dat men de door het immuunsysteem geproduceerde *exosomen* steeds voor een virus aanziet, want dat is wat men steeds bij de zieken aantreft. Over het niet besmettelijk zijn van influenza en het ontbreken van degelijke experimentele studies zie 'The Invisible Rainbow' p. 93

- <sup>18</sup> Zie video: 'We leven in een staat van beleg': Prof. Kees van der Pijl en Prof. Karel van Wolferen, Cafe Weltschmerz 1 mei 2020 [https://www.youtube.com/watch?v=wdh6al2J9zM&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=wdh6al2J9zM&feature=emb_title)
- <sup>19</sup> Het eerste citaat is van een *Loesje* poster, de tweede uit "*De nieuwe kleren van de keizer*", de derde een uitspraak van Johan Cruijff.
- <sup>20</sup> Het loont de moeite om eens te onderzoeken hoe het psychisch fenomeen van *cognitieve dissonantie* (theorie van Festinger) werkt, met averechtse reacties als relativiseren, trivialisieren, bagatelliseren of zelfs afwijzen: 'Dat kan/mag niet waar zijn.'
- <sup>21</sup> Mantak Chia schreef hier een boek over: "*Iron Shirt Chi Kung*"
- <sup>22</sup> Eckhart Tolle '*Een nieuwe aarde, Dé uitdaging van deze tijd*' Ankh-Hermes Deventer 2005, p. 126-127