

week	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
maand	sep				okt					nov				dec				jan				feb					mrt				apr		pasen			mei				juni	pinkster			juli		ZVak
ma	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13
di	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
wo	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15
do	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16
vr	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17
za	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18
zo	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Legenda:

zo	feestdag, vrije dag
ma	maandagmorgen 10:00 – 11:00 uur Loon op Zand
do	donderdagavond 19:30 – 20:30 uur Loon op Zand
vr	vrijdagmorgen 10:00 – 11:00 uur Loon op Zand (+T5/T6)
za	zaterdagmorgen 9:00 – 10:30 en 11:00 – 12:00 uur, Tilburg

Vakantierooster 2019 - 2020

Het cursusjaar loopt van 9 september 2019 t/m 16 mei 2020

Herfstvakantie ----- 13 oktober t/m 20 oktober 2019

Kerstvakantie----- 21 december 2019 t/m 5 januari 2020

Carnavalsvakantie ----- 22 februari t/m 1 maart 2020

Pasen ----- 11 t/m 13 april 2020

Mei-vakantie ----- 21 april t/m 3 mei 2020

Hemelvaart-vakantie ---- Vanaf 17 mei liggen de weeklessen stil.

Pinksterweekend----- Er kan onder begeleiding samen getraind worden in Tilburg en Loon op Zand

Zomervakantie ----- 18 mei t/m 9 september 2020

Bijzondere Activiteiten

Open ochtend zaterdag 14 september

Deze eerste zaterdag is er open ochtend. Dus iedereen kan mee doen. Plaats: 't Sant, Beneluxlaan 74, Tilburg
9 uur gevorderden Chen-stijl, 10:30 uur voor beginners

Metamorfose massage

Uitwisselingsbijeenkomst van ontspannende voeten-massage, één keer per maand op vrijdagmiddag van 14:00 tot 16:30 uur op 27-9, 25-10, 29-11, 20-12-2019
Plaats: van Hornestraat 12, Loon op Zand; Kosten 1^e € 20, daarna € 10.

Buteyko-ademmethode

Cursus gegeven door Masha Anthonissen – Kotousova, schrijfster van het boekje “Leef gezond, adem rustig” en opgeleid door professor Buteyko zelf, op maandag 30 september (zie: www.buteyko-methode.nl), dinsdag 1, woensdag 2, maandag 7 en dinsdag 8 oktober 2019
Tijd: 19.00 - 20.30 uur Plaats: 't Sant, Beneluxlaan 74, 5042 WS Tilburg

STN-dag 9 november 2019

De landelijke dag van Stichting Taijiquan Nederland. Wim geeft een workshop: Tàijíquán zhī Dào 太极拳之道 'De Weg van Taijiquan'.

Workshop Stille Qigong

Uitleg en beoefening van deze meditatieve oefeningen, zodat je er thuis mee verder kunt. Op zaterdag 21 december 2019 van 9 tot 13 uur van Hornestraat 12 Loon op Zand.