

week	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
maand	sep				okt					nov				dec				jan					feb				mrt				apr		pasen			mei				juni	pinkster			juli	Zvak
ma	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
di	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9
wo	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
do	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11
vr	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
za	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13
zo	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3 <sup>c</sup>	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
maand	40j	Op.Oc			okt					nov	STNdag			dec			St.Og	QOpl	jan				feb			mrt				apr			mei					juni					juli		

**Legenda:**

zo	feestdag, vrije dag
ma	maandagmorgen 10:00 – 11:00 uur Loon op Zand
do	donderdagavond 19:30 – 20:30 uur Loon op Zand
vr	vrijdagmorgen 10:00 – 11:00 uur Loon op Zand (+I5/I6)
za	zaterdagmorgen 9:00 – 10:30 en 11:00 – 12:00 uur, Tilburg (+I5/I6)

**Vakantierooster 2018 - 2019**

**Het cursusjaar loopt van 10 september 2018 t/m 18 mei 2019**

**Herfstvakantie** ----- 13 oktober t/m 21 oktober 2018

**Kerstvakantie**-----22 december 2018 t/m 6 januari 2019

**Carnavalsvakantie**-----24 februari t/m 3 maart 2019

**Pasen**-----13 t/m 15 april 2019

**Mei-vakantie** -----27 april t/m 5 mei 2019

**Hemelvaart-vakantie** ----Vanaf 18 mei liggen de weeklessen stil.

**Pinksterweekend**-----Er kan onder begeleiding samen getraind worden in Tilburg en Loon op Zand

**Zomervakantie** -----18 mei t/m 8 september 2019

**Bijzondere Activiteiten**

**Open ochtend 2018-2019 zaterdag 15 september**

Deze eerste zaterdag is er open ochtend. Dus iedereen kan mee doen.

Plaats: 't Sant, Beneluxlaan 74, Tilburg

9 uur gevorderden Chen-stijl, 10:30 uur Yang-stijl, Qigong, beginners

**Metamorfose massage**

Uitwisselingsbijeenkomst van ontspannende voeten-massage, één keer per maand (1e keer vr 28-9-2018).

Plaats: van Hornestraat 12, Loon op Zand

Tijd: 14:00 – 16:30 uur.

**Buteyko-ademmethode**

**Cursus** wordt gegeven door Masha Kotousova schrijfster van 'Leef gezond adem rustig' en opgeleid door Dr. Buteyko zelf ([www.buteyko-methode.nl](http://www.buteyko-methode.nl)).

maandag 1, dinsdag 2, woensdag 3, maandag 8 en dinsdag 9 oktober 2018

Tijd: 19.00 - 21.00 uur Plaats: 't Sant, Beneluxlaan 74, Tilburg.

**STN-dag 10 november 2018**

De landelijke dag van de Stichting Taijiquan Nederland. Wim geeft een workshop: Tàijíquán zhī Dào 太极拳之道

**Workshop Stille Qigōng**

Uitleg van de oefeningen en de geneeskrachtige werking ervan, zodat je er thuis mee verder kunt, **zaterdag 22 december 2018, 9:00 – 13:00 uur.**

Begin 2019 start er een nieuwe Qigōng-opleiding.