

week	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
maand	sep				okt					nov				dec					jan				feb											pasen		mei					juni	pinkster			juli	Zvak
ma	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	
di	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	
wo	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	
do	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	
vr	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	
za	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	
zo	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	
maand	40j	Op.Oc			okt					nov	STNdG			dec			St.Og		jan				feb			carnav					apr		40JTQ	mei					juni					juli		

Legenda:

zo	feestdag, vrije dag
ma	maandagmorgen 10:00 – 11:00 uur Loon op Zand
do	donderdagavond 19:30 – 20:30 uur Loon op Zand
vr	vrijdagmorgen 10:00 – 11:00 uur Loon op Zand (+I5/I6)
za	zaterdagmorgen 9:00 – 10:30 en 11:00 – 12:00 uur, Tilburg (+I5/I6)

Vakantierooster 2018 - 2019

Het cursusjaar loopt van 10 september 2018 t/m 18 mei 2019

Herfstvakantie ----- 13 oktober t/m 21 oktober 2018

Kerstvakantie----- 22 december 2018 t/m 6 januari 2019

Carnavalsvakantie----- 1 t/m 8 maart 2019

Pasen----- 20 t/m 22 april 2019

Mei-vakantie ----- 27 april t/m 5 mei 2019

Hemelvaart-vakantie ---- Vanaf 18 mei liggen de weeklessen stil.

Pinksterweekend----- Er kan onder begeleiding samen getraind worden in Tilburg en Loon op Zand

Zomervakantie ----- 18 mei t/m 8 september 2019

Bijzondere Activiteiten

Workshops Taijiquan Yang-stijl 24 serie

Dit is voor gevorderden en mensen die de opleiding hebben gedaan. Vrijdagmiddag 18 januari, 8 en 22 februari van 12.30 tot 15.30 uur. Plaats: van Hornestraat 12 in Loon op Zand; Kosten: €40,-

Metamorfose massage

Uitwisselingsbijeenkomst van ontspannende voeten-massage, één keer per maand op vrijdagmiddag van 14:00 tot 16:30 uur: 1 februari, 8 maart, 5 april en 10 mei 2019. Plaats: van Hornestraat 12, Loon op Zand; Kosten 1^e € 20, daarna € 10.

Zwaard-workshops

Op woensdagmorgen maart 2019 van 9:30 tot 11:00 uur is er voor gevorderden workshops in Yang-stijl 32 zwaardvorm. Kosten: €20,-- Plaats: Wandelbos in Tilburg.

Buteyko-ademmethode

Cursus wordt gegeven door Masha Kotousova schrijfster van 'Leef gezond adem rustig' en opgeleid door Dr. Buteyko zelf (www.buteyko-methode.nl). ma **25**, di **26**, wo **27 maart**, ma **1** en di **2 april 2019** Tijd: 19.00 - 21.00 uur Plaats: 't Sant, Beneluxlaan 74, Tilburg.

Wereld Taiji-dag 27 april

Deze dag willen we vieren dat we **40 jaar** geleden met **Taijiquan en Qigong** zijn begonnen. Info over programma, plaats en tijd volgt nog.