

week	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
maand	sep				okt				nov				dec				jan				feb				mrt				apr				mei				jun				juli					
ma	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10
di	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	5	12	19	26	4	11
wo	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	4	11
do	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13
vr	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14
za	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	8	15
zo	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	9	16

**Legenda:**

zo	feestdag, vrije dag
ma	maandagmorgen 10:00 – 11:00 uur Loon op Zand
do	donderdag avond 19:30 – 20:30 uur Loon op Zand
vr	vrijdagmorgen 10:00 – 11:00 uur Loon op Zand (+I5/I6)
za	zaterdagmorgen 9:00 – 10:30 en 11:00 – 12:00 uur, Tilburg (+I5/I6)

**Bijzondere Activiteiten**

**Workshop Taiji-Qigong 18 2<sup>e</sup> serie**

Zaterdag 23 september is er een workshop Taiji-Qigong-18 2<sup>e</sup> -serie, met praktijk en theorie. Dit is tevens start 2<sup>e</sup> jaar Qigongopleiding. Tijd: 9:30 tot 13:00 uur Kosten: €42,50 (€40,-\*)

**Buteyko-ademmethode**

Cursus wordt gegeven door Masha Kotousova schrijfster van 'Leef gezond adem rustig' en opgeleid door Dr. Buteyko zelf ([www.buteyko-methode.nl](http://www.buteyko-methode.nl)). najaar 2017 Tijd: 19.00 - 21.00 uur Plaats: Tilburg.

**STN-dag 11 november 2017**

De landelijke dag van de Stichting Taijiquan Nederland is in Utrecht op zaterdag 11 november 2017. Wim geeft een workshop:

Xīnyì Hùnyuán Tàijíquán 心意混元太极拳

**Workshop Stilte Qigong**

Uitleg van de oefeningen en de geneeskrachtige werking ervan, zodat je er thuis mee verder kunt, **zaterdag 23 december 2017, 9:00 – 13:00 uur.**

**Vakantierooster 2017 - 2018**

**Het cursusjaar loopt van 11 september 2017 t/m 16 juni 2018**

**Herfstvakantie** -----za 14 t/m zo 21 oktober 2017

**Kerstvakantie** -----zo 24 december 2017 t/m zo 7 januari 2018

**Carnavalsvakantie**-----za 10 t/m 18 februari 2018

**Pasen** -----do 29 maart t/m ma 2 april 2018

**Mei-vakantie** -----zo 22 april t/m zo 6 mei 2018

**Hemelvaart-vakantie**--do 10 t/m zo 13 mei 2018

**Pinksterweekend**-----vr 18 t/m ma 21 mei 2018

**Zomervakantie**-----vanaf zo 17 juni 2018